

سی و هفتمین شماره مجله الکترونیکی فرودگاه بین المللی مهرآباد

مهر ماه ۱۴۰۳

MEHRABADIHA



telegram : @mehrabad_airport
instagram : @mehrabad_airport
Web : www.mehrabad.airport.ir



Mehrabad International Airport, Meraj st, Azadi sq, Tehran

صاحب امتیاز: فرودگاه بین‌المللی مہرآباد

مدیر مسئول: ا. مرادی

سر دبیر و ویراستار: م. احمدیان

هیات تحریریه: ا. ثروتی، پ. قاسمی، ش. ناصح، م. مرادی، غ. فتاح، م. جلالی

همکاران این شماره: آ. عبدالحسینی، گ. نجارزاده، ا. طهماسبی، ر. طهماسبی، م. مرادی

صفحه آرا: د. صالحی

عکاسان: ح. کاری، ه. ابراهیمی



فهرست مطالب

سخن رهبری	۱
سخن سردبیر	۲
معرفی فرودگاه مهرآباد به عنوان رتبه نخست در اجرای طرح نظرسنجی فرودگاهی	۳
تئوری پنجره شکسته	۴
آمار پروازهای نیمه نخست سال ۱۴۰۳ در فرودگاه مهرآباد	۵
گفتگو با جناب ناصر امینیان	۶
آشنایی با برخی تجهیزات فرودگاهی	۷
پرش پلک	۸
۱۰ فرودگاه برتر جهان در سال ۲۰۲۴	۹
بیوگرافی ابوالفضل بیهقی	۱۰
مفاهیم مرتبط با رطوبت	۱۱
بخش سوم از کتاب “اصل گرایی”	۱۲
جواب جدول شماره ۹	۱۳
گزارش تصویری از “بزرگداشت روز کنترلر ترافیک هوایی در فرودگاه مهرآباد”	۱۴



نمیدانند سید حسن نصرالله یعنی چه!

اینکه می‌بینید فلان مدّعی روشنفکری مثلاً فرض بفرمایید در مورد حزب الله لبنان یا سید حسن نصرالله... ابراز شبهه میکند، این بر اثر نشناختن محیط است... خوشبینانه‌اش این است که نمیدانند در منطقه چه خبر است، نمیدانند سید حسن نصرالله یعنی چه، حزب الله یعنی چه ارتباطش با ایران چه تأثیراتی در سرنوشت کشور و سرنوشت انقلاب دارد.

رهبر انقلاب اسلامی

سید مقاومت عزیز

شهادت مبارک

راحت، یادت و نامت جاودان

سخن سردبیر

انتقام سخت

هرگز زمین نماند این رایت جهانی
پر رهرو است راهش از کثرت دلیران
گویند قدس مظلوم تا حشر زنده مانی
ما انتقام سختی از دشمن ستمگر
گیریم هر زمانی با قیمت گرانی
مهدی اگر بگویی تیر و تفنگ نداری
بهتر ز تیغ و شمشیر باشد ترا زبانی

جان بر کفش نهاده از موسم جوانی
تا بر کند ز خصمش هر نام و هر نشانی
آن قدر ضربه‌هایش کاری است بر عدویش
زان پیکر نحیف دشمن نمانده جانی
باکی ندارد آخر گر پیکر رشیدش
گردد فدای راهش هر عصر و هر زمانی
حالا که او رسیده بر آرزوی خوش

تقدیم به روح بلند سرداران رشید اسلام
نامتان و راهتان جاوید و یادتان گرمی باد...

روح بلندتان در ملکوت اعلی، نظاره‌گر تلاش تک‌تک مهرآبادی‌هاست در پشتیبانی از جبهه مقاومت، در حمایت از مردم مظلوم غزه و جنوب لبنان. در رساندن صدای مظلوم مردمان آن مرز و بوم به جهانیان و از همه غم‌انگیزتر در به آغوش کشیدن پیکر مطهر مردان این روزگار هنگام بازگشت به سرزمینی مادری...
آری ما ایرانیان در جای درست تاریخ، در حمایت از مردم مظلوم جهان خاصه مردمان عزیز غزه و لبنان ایستاده‌ایم و تاریخ قضاوت خواهد سنگدلانی که بزدلانه از رژیم کودکش حمایت کرده و می‌کنند، رژیمی سفاک و خون‌ریز که تا کنون خون بیش از ۱۵ هزار دانش‌آموز را طی یکسال اخیر به‌زمین ریخته است...
بای ذنب قتلت...
به‌راستی به کدامین گناه کشته شده‌اند...



با احترام
سردبیر

معرفی فرودگاه بین‌المللی مهرآباد به‌عنوان رتبه نخست در اجرای طرح نظرسنجی فرودگاهی



مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی راهبردی و مدیریت عملکرد و مجری طرح پایش کیفیت خدمات فرودگاهی (ASQ) شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران گفت: با انجام طرح پایش هوشمند کیفیت خدمات فرودگاهی، فرودگاه‌های برتر کشور معرفی شدند.

کاپیتان افشاری افزود: این پایش هوشمند در ۲ بخش ساختاری کیفیت خدمات فرودگاهی و امکانات سالن‌های فرودگاه‌های در ۶ ماهه نخست سال جاری در فرودگاه‌ها انجام شده است.

افشاری در پایان تاکید کرد: در اجرای این طرح نظرسنجی فرودگاه‌های بین‌المللی مهرآباد، اصفهان، بندرعباس، شیراز، تبریز و مشهد به ترتیب به‌عنوان برترین فرودگاه‌های کشور به لحاظ میزان شاخص رضایتمندی مسافران در شهریور ماه سال جاری شناخته شدند.



تئوری پنجره شکسته (Broken window) در سال ۱۹۸۲ میلادی توسط جیمز ویلسون (James Wilson) و جرج کلینگ (George Kelling) دو جرم‌شناس آمریکایی در مجله آتلانتیک (The Atlantic) معرفی شد. آن‌ها معتقد بودند که جرم، نتیجه یک اختلال، بی‌نظمی و نابسامانی است. این اختلالات و بی‌نظمی‌های کوچک، مشوق سایر افراد برای اختلالات و بینظمی‌های بعدی می‌شود. آن‌ها وقتی می‌بینند که دیگران کار غیر قانونی انجام می‌دهند، به خودشان اجازه می‌دهند که آن کار غیر قانونی را تکرار کنند.

جلوی جرم‌های کوچک را باید گرفت. جرم‌های کوچک به مرور زمان به جرم‌های بزرگ تبدیل می‌شوند. بنابراین، پلیس با مشاهده هرگونه اختلال و بی‌نظمی کوچک باید آن را بر طرف کند. با رفع اختلال، جرایم جدی رخ نمی‌دهد. نظارت و حفظ محله‌ها در وضعیت خوب، از خراب‌کاری بیشتر و تشدید جرم‌های جدی‌تری جلوگیری می‌کند.

در سازمان، وقتی کارمندی کار غیر قانونی انجام می‌دهد و اقدامی در برابر آن صورت نمی‌گیرد، مجوزی می‌شود برای سایر کارکنان تا بتوانند کار مشابه را تکرار کنند. نمونه‌هایی از این "پنجره‌های شکسته" در سازمان‌ها عبارتند از غیبت، تأخیر، تعجیل، سرقت، اخراج مخفیانه، استعفای بدون اطلاع، اتلاف منابع، فرسودگی شغلی، فرهنگ سازمانی ناعادلانه، بی‌تفاوتی اخلاقی و عدم مشارکت کارکنان در مدیریت امور سازمان.

بی‌نظمی‌های سازمانی در صورتی که پیشگیری نشوند، جزیی از فرهنگ سازمان خواهند شد. اختلال و بی‌نظمی در سازمان موجب ایجاد تعارض برای کارکنان، نارضایتی شغلی و فرسودگی شغلی و کاهش بهره‌وری آن‌ها می‌شود که در نهایت، مشتری آسیب خواهد دید.

مفهوم تئوری پنجره شکسته در سازمان و مدیریت به این معنا است که عدم توجه و رسیدگی به مشکلات به ظاهر کوچک بر نگرش افراد نسبت به آن محیط تأثیر می‌گذارد و منجر به بروز مشکلات بیشتری می‌شود. در مقابل، حل سریع مشکلات به محض بروز آن‌ها، بر نگرش کارکنان تأثیر می‌گذارد و منجر به مدیریت خوب محیط کاری می‌شود.

استفاده از تئوری پنجره شکسته در مدیریت سازمان موجب کاهش هزینه‌های مرتبط با رفتارهای نامطلوب کارکنان و مشتریان می‌شود. مدیران به محض مشاهده یک پنجره شکسته (بی‌نظمی) باید نسبت به اصلاح آن اقدام کنند تا مانع تکرار آن توسط سایر کارکنان شوند. مدیری که نتواند اختلالات کوچک را رفع کند، نخواهد توانست مشکلات بزرگ سازمانی را حل کند.

مدیران با استفاده از تئوری پنجره شکسته باید:

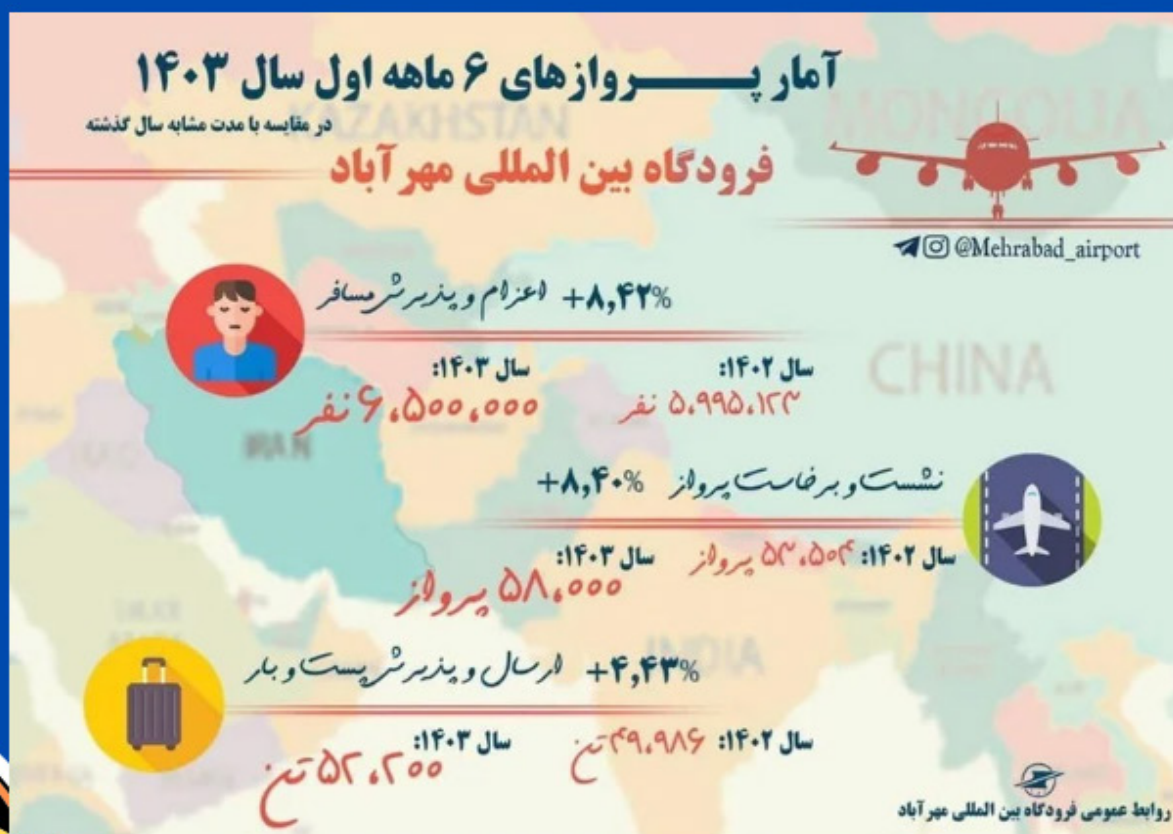
۱. اختلالات و بی‌نظمی‌های سازمانی را شناسایی کنند و قوانین و مقرراتی برای کاهش یا حذف آن‌ها تدوین و اجرا کنند.

۲. با ارزشیابی ساختارها، فرآیندها و عملکرد سازمان، پنجره‌های شکسته و رفتارهای نامطلوب کارکنان را شناسایی کنند.

۳. کارکنان و مشتریان را تشویق کنند تا هر بی‌نظمی در سازمان را به مدیران گزارش کنند.

۴. هرگونه اختلال و بی‌نظمی ساختاری، فرایندی و عملکردی را به محض مشاهده اصلاح کنند.

افزایش پروازها و اعزام و پذیرش مسافر در شش ماهه اول سال ۱۴۰۳ در فرودگاه بین‌المللی مهرآباد



در نیمه نخست سال ۱۴۰۳، فرودگاه بین‌المللی مهرآباد با ۵۸ هزار نشست و برخاست، موفق به اعزام و پذیرش ۶ میلیون و ۵۰۰ هزار مسافر شده است. تعداد پروازها در نیمه نخست سال ۱۴۰۳ نسبت به زمان مشابه در سال گذشته، ۸.۴ درصد، در حوزه اعزام و پذیرش مسافر ۸.۴۲ درصد و در حوزه ارسال و پذیرش پست و بار، ۴.۴۳ درصد افزایش داشته است.

خداقوت همکاران ارجمند

گفتگو با جناب ناصر امینیان عامل ذیحساب و رئیس اسبق اداره مالی فرودگاه مهر آباد

کاری از م. مرادی



چگونه شد که جناب آقای امینیان آینده شغلی خود را در صنعت فرودگاهی پایه‌ریزی کرد؟

در سال ۵۴ به‌طور اتفاقی با آگهی استخدام سازمان هواپیمایی کشوری مواجه شدم. پس از بررسی و ثبت نام در آزمون که شرکت کننده زیادی هم داشت شرکت کردم و پس از قبولی در آزمون کتبی و مصاحبه استخدام سازمان شدم و در اداره مالی سازمان کار خود را شروع کردم. سپس در سال ۱۳۷۲ به فرودگاه مهرآباد رفتم و سال ۷۹ فرودگاه امام تا سال ۸۲ و پس از آن مجدد به سازمان تحت عنوان معاون مالی - اداری سازمان تا سال ۸۶ که بازنشسته شدم.

جنابعالی همواره در ارتباطات شغلی خود بسیار مردمی بوده‌اید و همه‌جا از شما به نیکی یاد می‌شود. چطور به این موهبت دست یافته‌اید؟

در خصوص ارتباط با همکاران البته این نظر لطف دوستان هست که این نگاه را به من دارند و در اینجا جا دارد از حسن نیت آنان تشکر کنم. ارتباط من با همکارانم بر پایه انسانیت، صداقت و درستی بوده است و همواره سعی می‌کردم با آنان با احترام رفتار کنم. در خیلی از مواقع منافع همکارانم را به منافع خود ترجیح می‌دادم و سعی می‌کردم با بی‌عدالتی برخورد کنم. هیچ‌گاه دیگران را بدون ضرورتی تحسین نمی‌کردم و برای خوش‌آمد دیگران عدالت را قربانی نمی‌کردم. همیشه با خوشرویی به درد دل همکارانم گوش می‌دادم و چنانچه ممکن بود نسبت به حل مشکل و رفع گرفتاری آنان پیش‌قدم می‌شدم.

از علاقه‌مندی‌هایتان در زندگی برای مخاطبان ما بفرمایید.

ورزش - مطالعه - موسیقی که از ابتدای نوجوانی با آن‌ها آشنا بودم و کماکان نیز وجود دارد.

آیا اگر به عقب برمی‌گشتید باز همین شغل را انتخاب می‌کردید؟

از ابتدای خدمت با همکاران بسیار خوبی آشنا شدم و همکاران و مدیران بسیار خوبی داشتم و از آنان بسیار آموختم یادشان گرامی و این شانس خدمت را داشتم که از مدیران و موقعیت خوب بهره‌مند گردم. با توجه به قوانین و مقررات نظام اداری، کارمند بایستی تابع قوانین مقررات حاکم بر آن باشد که این موضوع تا حد زیادی مانع بروز خلاقیت، جسارت و قدرت ریسک‌پذیری می‌گردد؛ لذا با توجه به شناختی که از خود دارم چنانچه به عقب برگردم حرفه دیگری را که بتوان پتانسیل‌های خود را ابراز کنم انتخاب می‌نمودم.

از خاطراتتان در طی آن سال‌ها برای مهرآبادی‌ها بفرمایید.

در طول خدمت همواره خاطره خوبی داشتم ولی بدترین خاطره زمانی بود که یک هواپیما دچار سانحه می‌شد که یکی از برجسته‌ترین آن‌ها سانحه هواپیمای مسافری توپولوف با سوخو بود که در آن چندین نفر از هم‌وطنان به‌ویژه چند عروس و داماد از دنیا رفتند که فرودگاه روزهای سختی را می‌گذراند.

اکنون مشغول چه کاری هستید؟

عضو هیات مدیره و مدیرعامل شرکت تعاونی خدمات فرودگاهی کشور

چه توصیه‌ای برای مهرآبادی‌ها دارید؟

مدیریت فرودگاه با توجه به نبود زیرساخت‌های مدرن و به‌روز، حجم مسافر، تعداد پروازها، تعداد ارگان‌های مختلف و هماهنگی لازم کار بسیار دشواری است، به‌خصوص در زمان‌های خاص و ویژه‌ای که پیش می‌آید. بنابراین در چنین محیطی منطقی است که کارکنان با همدلی، هماهنگی و کار تیمی تحت مدیریت واحد علاوه بر وظایف سازمانی امور دیگر را پیش ببرند که این مهم شامل شرکت‌های پیمانکاری مشغول در فرودگاه هم می‌شود.

در پایان آرزوی سلامتی و بهروزی برای تمام دست اندرکاران صنعت حمل و نقل هوایی کشور را دارم.

آشنایی با برخی تجهیزات فرودگاهی

* فرودگاه در تعریف:



در زبان تخصصی هوانوردی، برای معرفی کردن فرودگاه از دو واژه Airport و Aerodrome استفاده می‌شود. شاید به ظاهر هر دو بیانگر فرودگاه باشند، اما تفاوت بین ساختارهای آن است؛ بدین صورت که Aerodrome صرفاً یک فضا بر روی خشکی یا آب با هدف نشست و برخاست هواپیماها تعریف می‌شود. حال آنکه اگر به این فضا ترمینال‌های مسافری/باری، آشیانه‌ها و از این قبیل اضافه کنیم، Aerodrome به Airport ارتقا خواهد یافت. بنابراین تمام Airport ها یک Aerodrome نیز هستند اما یک Aerodrome به تنهایی نمی‌تواند حتماً یک Airport باشد، بر همین اساس یک فرودگاه مجموعه‌ای از ساختارها و امکانات تعریف می‌شود.

* واحد خدمات زمینی فرودگاهی:



در ارائه یک تعریف، تجهیزات پشتیبانی زمینی (Ground Support Equipment) به اختصار GSE با هدف ارائه تمامی خدماتی که در راستای نگهداری، آماده‌سازی و عملیات فرودگاهی هواپیما صورت می‌گیرد، نظیر سوختگیری، نظافت و ... گفته می‌شود. علاوه بر تجهیزات پشتیبانی زمینی، از تجهیزات و خودروهایی نیز برای عملیاتی نگه داشتن خود فرودگاه استفاده می‌شود. همچنین خودروهای ایمنی که در وضعیت‌های اضطراری به کار گرفته می‌شوند، از دیگر مهم‌ترین خودروهای این واحد هستند.

* خودرو کشنده



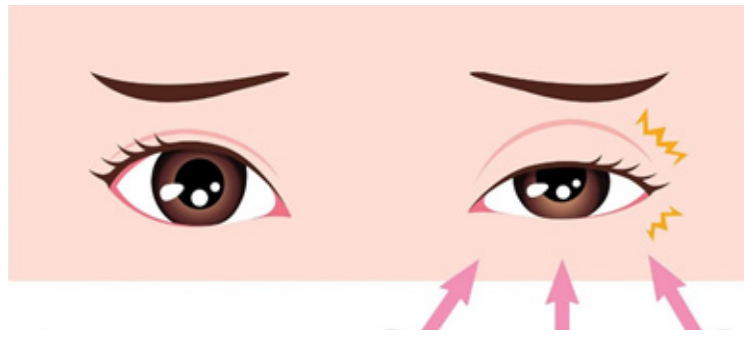
خودرو کشنده یا Push Truck که به آن Tow Truck نیز گفته می‌شود از دیگر سرشناس‌ترین خودروهای عملیاتی یک فرودگاه است. از این خودروها در راستای جابه‌جایی هواپیماها اعم از انتقال دادن آن‌ها به داخل یا خارج یک آشیانه و یا در زمان نیاز به خارج کردن هواپیما از محل پارک خود بعد از اتمام مسافرگیری جهت شروع پرواز است. بر همین اساس خودروهای کشنده یا توسط یک اتصال به چرخ جلو هواپیما وصل می‌شوند یا فاقد اتصال هستند و چرخ جلوی هواپیما را در داخل خود به واسطه ساز و کار تعریف شده‌ای در بر می‌گیرند که در این حالت به آن‌ها Tow Bar Less گفته می‌شود.

* چاک



چاک‌ها زائده چوبی یا پلاستیکی هستند که برای جلوگیری از حرکت کردن هواپیما در زمان پارک چه در سطوح عملیاتی و چه در داخل آشیانه‌ها استفاده می‌شود. به عبارتی با توجه به وزن قابل توجه هواپیما و همچنین احتمال نبودن ترمزهای آن در شرایط صدر صدر کاربردی از چاک استفاده می‌شود.

پرش پلک (Myokymia or Eyelid Twitch)



دکتر آ. عبدالحسینی

انقباضات پلک از نظر شدت و فراوانی بسیار متفاوت است. برخی از افراد ممکن است هر چند ثانیه یکبار دچار پرش پلک شوند. دیگران ممکن است بسیار کم‌تر داشته باشند. انقباضات چشم شما ممکن است چند روز یا بیشتر طول بکشد و سپس برای مدتی از بین برود. در برخی افراد پرش چشم بیشتر اتفاق می‌افتد و در طول زمان طولانی‌تر می‌شود، در بسیاری دیگر علائم از بین می‌روند و برنمی‌گردد. اگر علائم زیادی از انقباض چشم نداشته باشید، ممکن است به هیچ درمانی نیاز نداشته باشید. اگر انقباض چشم مزمن و شدید باشد می‌تواند به‌طور دائمی به پلک‌ها و دیگر ساختارهای ناحیه آسیب برساند. این می‌تواند مشکلاتی مانند: پلک‌های فوقانی و ابروها کم‌تر از حد طبیعی استراحت می‌کنند. پوست اضافی در قسمت فوقانی یا پایین چشم در نهایت اسپاسم عضلانی در سایر قسمت‌های بدن مانند فک یا گردن ایجاد می‌شود.

راهکارها:

- * کافئین مصرف نکنید.
- * به اندازه کافی بخوابید.
- * استرس را کاهش دهید.
- * از عینک آفتابی استفاده کنید.
- * سایر منابع تحریک چشم را کاهش دهید (مثلاً با استفاده از قطره های چشمی)

نکات کلیدی:

پرش چشم یک پلک زدن غیر ارادی و غیر طبیعی پلک شما است. اگر تکان چشم شما مکرر باشد ممکن است بینایی شما را تحت تاثیر قرار دهد. انقباضات گاه به گاه چشم شایع هستند. اگر بیشتر اوقات دچار پرش چشم می‌شوید ممکن است به بیماری به نام بلفارواسپاسم ضروری خوش خیم مبتلا باشید. در موارد نادر، پرش چشم ناشی از یک بیماری زمینه‌ای است. نورهای روشن، استرس، خستگی، کافئین و سوزش چشم ممکن است علائم پرش چشم را بدتر کند. ممکن است به هیچ درمانی برای پرش چشم خود نیاز نداشته باشید یا ممکن است نیاز به درمان سم بوتولینوم روی عضلات چشم خود داشته باشید. همچنین ممکن است در نهایت نیاز به جراحی مایکتومی همان بلفاروپلاستی خودمون) داشته باشید.





۱۰ فرودگاه برتر جهان در سال ۲۰۲۴

م. احمدیان

۱۰ فرودگاه برتر جهان در سال ۲۰۲۴ که توسط مسافرینی از سراسر جهان در نظرسنجی جهانی فرودگاه‌های ۲۰۲۴-۲۰۲۳ انتخاب شده است. جالب است که از ۱۰ فرودگاه برتر دنیا، ۷ فرودگاه، آسیایی بوده و از این ۷ فرودگاه، ۳ فرودگاه مربوط به منطقه خاورمیانه است.

۱. دوحه حمد / قطر

فرودگاه بین‌المللی حمد فرودگاه بین‌المللی دوحه، پایتخت قطر است. این فرودگاه به‌عنوان مهم‌ترین مجتمع پایانه‌ای از لحاظ معماری و همچنین مجلل‌ترین مجموعه در جهان توصیف شده است. این فرودگاه مرکز هواپیمایی قطر است.

۲. چانگی / سنگاپور

فرودگاه چانگی سنگاپور یکی از شلوغ‌ترین مراکز مسافربری در جنوب شرقی آسیا است و به‌خاطر تجربه‌های مسافرتی بی‌نظیرش مشهور است.

۳. سئول اینچئون / کره جنوبی

فرودگاه بین‌المللی اینچئون، بزرگ‌ترین فرودگاه کره جنوبی و یکی از شلوغ‌ترین فرودگاه‌های جهان است. این برنده سابق عنوان فرودگاه سال در جوایز فرودگاه جهانی است.

۴. هاندا توکیو / ژاپن

فرودگاه بین‌المللی هاندا توکیو، یکی از شلوغ‌ترین فرودگاه‌های جهان است و شلوغ‌ترین فرودگاه ژاپن است که در کمتر از ۳۰ دقیقه جنوب مرکز توکیو قرار دارد. این فرودگاه دارای سه ترمینال است.

۵. ناریتا توکیو / ژاپن

فرودگاه ناریتا توکیو یک فرودگاه بین‌المللی است که در منطقه بزرگ توکیو ژاپن خدمات‌رسانی می‌کند. ناریتا به‌عنوان مرکز بین‌المللی خطوط هوایی ژاپن و آل نیپون ایرویز عمل می‌کند.

۶. شارل دوگل پاریس / فرانسه

فرودگاه شارل دوگل پاریس، بزرگ‌ترین فرودگاه بین‌المللی فرانسه است. این فرودگاه به‌عنوان مرکز اصلی ایرفرانس عمل می‌کند. این بنا که در سال ۱۹۷۴ افتتاح شد، به‌نام دولتمرد شارل دوگل نامگذاری شده است.

۷. دبی / امارات

فرودگاه بین‌المللی دبی، یک فرودگاه بین‌المللی مهم است که به دبی، امارات متحده عربی خدمات‌رسانی می‌کند. در سال ۲۰۲۲، این فرودگاه شلوغ‌ترین فرودگاه جهان از نظر ترافیک بین‌المللی مسافر بود. این فرودگاه مرکز امارات و فلای دبی است.

۸. مونیخ / آلمان

فرودگاه مونیخ دومین فرودگاه شلوغ آلمان و مرکز ثانویه خطوط هوایی لوفت‌هانزا آلمان است. با بیش از ۱۵۰ فروشگاه خرده‌فروشی و حدود ۵۰ مکان که می‌توانید در آن غذا بخورید و بنوشید، مانند یک مرکز شهر است که به مسافران و بازدیدکنندگان چیزهای زیادی برای دیدن و انجام دادن ارائه می‌دهد.

۹. زوریخ / آلمان

فرودگاه مونیخ، دومین فرودگاه شلوغ آلمان و مرکز ثانویه خطوط هوایی لوفت‌هانزا آلمان است. با بیش از ۱۵۰ فروشگاه خرده‌فروشی و حدود ۵۰ مکان که می‌توانید در آن غذا بخورید و بنوشید، مانند یک مرکز شهر است که به مسافران و بازدیدکنندگان چیزهای زیادی برای دیدن و انجام دادن ارائه می‌دهد.

۱۰. استانبول / ترکیه

فرودگاه استانبول، اصلی‌ترین فرودگاه بین‌المللی است که به استانبول ترکیه خدمات‌رسانی می‌کند و قطب اصلی ترکیش‌ایرلاینز است. این فرودگاه در حال حاضر دارای یک ترمینال برای پروازهای داخلی و خارجی است.

✱ اول آبان، روز بزرگداشت ابوالفضل بیهقی

اول آبان ماه با تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی کشور و ابلاغ رئیس جمهور وقت ایران در متن تقویم رسمی کشورمان، به‌عنوان روز بزرگداشت ابوالفضل بیهقی ادیب و مورخ برجسته ایرانی قرن پنجم هجری که به نام پدر نثر فارسی نیز شناخته می‌شود، نامگذاری شد.

✱ زندگینامه و آثار ابوالفضل بیهقی

ابوالفضل بیهقی ادیب، پژوهشگر و پدر نثر فارسی است که نام او در آسمان ادب این سرزمین می‌درخشد. او با نگارش تاریخ بیهقی، مهم‌ترین منبع تاریخی دوران غزنوی را رقم زد و میراث ماندگاری برای قوام‌بخشی به هویت این مرز و بوم بر جای گذاشت. ادبیات بیانگر ارزش‌ها، معیارها و ویژگی‌هایی است که زندگی فردی و جمعی بر محور آن می‌چرخد و نقد و بررسی آثار ادبی نیز نمی‌تواند به دور از آن ارزش‌ها و معیارها باشد. در واقع نقد و بررسی آثار ادبی با تمام تنوع و خصوصیات آن به نوعی درس زندگی است. در میان بزرگان دنیای ادب می‌توان به ابوالفضل بیهقی اشاره کرد که به ادیب دوستدارانش می‌گوید: «بنای برافراشته‌اش تا آخر روزگار باقی خواهد ماند».

✱ زندگی‌نامه ابوالفضل بیهقی

ابوالفضل محمدبن حسین بیهقی در حارث آباد بیهق یا سبزوار قدیم چشم به جهان گشود. پدرش او را از همان دوران کودکی در نیشابور به دانش اندوزی واداشت. خانواده وی با بزرگان روزگار خویش نشست و برخاست داشتند. ابوالفضل که از دریافت و هوشمندی ویژه‌ای برخوردار بود و به کار نویسندگی عشق می‌ورزید، در جوانی از نیشابور به غزنین رفت و جذب کار نگارش دیوان شد و با علاقه و استعداد بی‌نظیری که داشت، بزودی به دستیاری خواجه ابونصر مشکان صاحب دیوان رسالت محمود غزنوی برگزیده شد.

از آغاز زندگی بیهقی اطلاعات زیادی در دست نیست. چون به نوجوانی رسید در «دیوان رسالت» سلطان محمود غزنوی که ادیب و دبیر بزرگی چون بونصرمشکان ریاست آن را بر عهده داشت، به شاگردی پرداخت. بیهقی شخصی مورد اعتماد بود و خطی خوش داشت. از این رو اجازه داشت، بسیاری از نامه‌ها و اخبار و احوال حکومت‌ها و شاهان را رؤیت کند و به گفته خودش «و این اخبار بدین اشباع که می‌خوانم از آن است که در آن روزگار معتمد بودم و به چنین احوال کسی از دبیران واقف نبودی مگر استادم، بونصر».

✱ تاریخ بیهقی

تاریخ بیهقی یکی از بی‌نظیرترین منابع تاریخی است که از نظر علم جغرافیا نیز منبعی ارزشمند به شمار می‌آید. از چهار جلد اول تاریخ بیهقی که درباره روزگار باستان و دوران پیش از غزنویان بوده تنها مطالبی اندک در «زبده‌التواریخ» بر جای مانده است. این اثر سترگ در حوزه تاریخ‌نگاری، داستان‌نویسی، اندیشه، ادبیات و شیوه نگارش فارسی، نگاه خردمندانه به هستی و اتفاقات آن، کتابی قابل توجه است. تاریخ بیهقی، شاهنامه نثر فارسی و بیانگر شایستگی زبان فارسی در حوزه نگارش و پژوهش است. شیوه تاریخ‌نگاری بیهقی می‌تواند سر فصل تاریخ‌نگاری علمی ایرانیان باشد و پژوهشگران ما بر پایه آن بنگارند و آن را سر لوحه کار خود قرار دهند.

✱ آثار برجای مانده از بیهقی

کتابی که امروز ما آن را به نام تاریخ بیهقی می‌شناسیم در آغاز تاریخ ناصری نام برده شده است. «تاریخ آل ناصر، تاریخ آل سبکتگین، جامع‌التواریخ، جامع فی تاریخ سبکتگین و سرانجام تاریخ بیهقی» که گویا بر اثر بی‌توجهی به نام اصلی آن تاریخ ناصری به این نام‌ها شهرت پیدا کرده بود، از جمله آثار برجای مانده از ابوالفضل بیهقی است. بخش موجود تاریخ بیهقی را تاریخ مسعودی نیز می‌نامند از آن جهت که دوران زندگی سلطان مسعود غزنوی را در بر دارد. از تاریخ بیهقی نسخه‌های خطی فراوانی در کتابخانه‌های ایران و دیگر کشورهای جهان به جا مانده است که نشان می‌دهد در چند سده اخیر بسیار مورد توجه و پسند مردم بوده است.

✱ سرانجام بیهقی

بیهقی ۸۵ سال زیست و به تصریح ابوالحسن بیهقی در تاریخ بیهقی به ۴۷۰ قمری چشم از جهان فرو بسته است و به این ترتیب ۱۹ سال پس از نگاشتن تاریخ بیهقی زنده بوده و هر گاه به اطلاعات تازه‌ای، دسترسی می‌یافت، آن را به متن کتاب می‌افزود.



مفاهیم مرتبط با رطوبت – قسمت دوم



غ. فتاح

* گرمای نهان

شارش گرمای نهان عبارت است از انتقال گرما از سطح زمین به جو که با تبخیر یا تعرق آب به سطح زمین و در نتیجه میعان بخار آب در ورد سپهر همراه است. این شاخص مولفه مهمی در بودجه انرژی سطح زمین است هنگامی که هوا اشباع می شود ادامه سرمایش در اثر صعود و غالباً به تغییر حالت بخار آب و تشکیل ابر منجر شده و گرمای نهان آزاد می شود.

* اندازه گیری رطوبت

اندازه گیری رطوبت به کمک پارامترهای مختلفی به شرح زیر انجام می شود و هر کدام کاربردهای خاصی دارند رطوبت به شکل های مطلق نسبی و ویژه تعریف می شود.

* رطوبت مطلق

این شاخص معرف وزن ستون بخار آب در واحد حجم هوا است رطوبت مطلق معمولاً بر حسب gr.m^3 بیان می شود.

* رطوبت ویژه یا نسبت اختلاط (HRM)

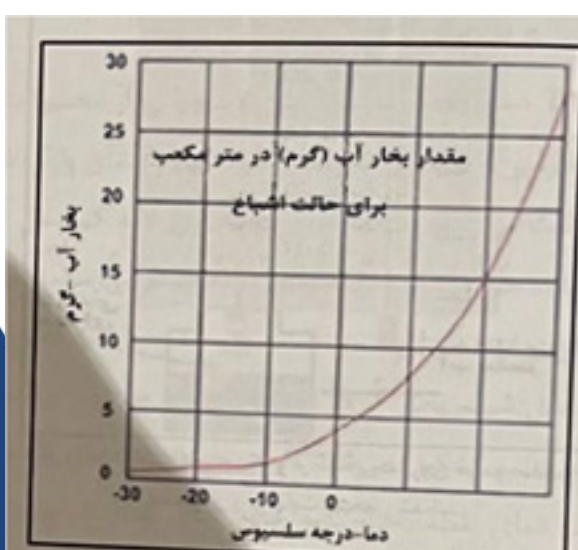
این نسبت جرم بخار آب را در جرم کل هوای خشک نشان می دهد نسبت اختلاط بر حسب gr.kg بیان می شود. HRM در ارزش های معتدل بین ۵ تا 50 gr.kg متغیر است در هوای غیر اشباع HRM حین صعود هوا ثابت است اما دما و فشار کاهش می یابند.

* نسبت اختلاط اشباع (SHRM)

نسبت اختلاط اشباع (WS) معرف بیشینه بخار آب موجود در هوا است که در دما و فشار مشخصی وجود دارد هنگامی که هوا اشباع است نمی تواند بخار آب اضافی را در خود نگه دارد برای تعیین مقدار بیشینه بخار آب در هر سطح فشاری از نمودارهای ترمودینامیکی استفاده می شود که روی آن خطوط مشخصی معرف نسبت اختلاط اشباع می باشند.

* رطوبت نسبی

نزدیک بودن شرایط جو به حالت اشباع می تواند در تخمین تشکیل ابر یا مه اهمیت داشته باشد نسبت فشار بخار آب موجود در جو (فشار بخار آب واقعی) به فشار بخار آب در جو اشباع (تخمین زده شده با دما) که بر حسب درصد محاسبه شود معرف رطوبت نسبی موجود در جو است.



کتاب هواشناسی هوانوردی
دکتر سحر تاجبخش مسلمان

بخش سوم از کتاب "اصل گرایی" نوشته گرگ مک کیون



بازی کنید

ما را با این طرز فکر خو داده‌اند که بازی بیهوده است. بازی وقت هدر دادن است.

کلمه «مدرسه» به زبان انگلیسی از کلمه‌ای یونانی به معنای «وقت فراغت» گرفته شده است. با این حال نظام مدارس امروزی، که زاینده انقلاب صنعتی است، وقت فراغت و بیشتر لذت را از یادگیری حذف کرده است. مدارس به‌جای اینکه خلاقیت را از طریق بازی تقویت کنند، در عمل آن را می‌کشند. خودمان را به مدل فست‌فودی آموزش متقاعد کردیم و به اندازه‌ی فست‌فود تحلیل روحیه و انرژی‌مان باعث فرسودگی جسم‌مان می‌شود. بازی قدرت آن را دارد که هر چیزی، از سلامت فردی گرفته تا روابط، آموزش و توانایی نوآوری سازمان را بهبود دهد. بازی به شکل‌پذیری، انطباق‌پذیری و خلاقیت مغز منجر می‌شود.

* بازی در زندگی اصل‌گرایانه نقشی بنیادین دارد:

اول اینکه، بازی دامن‌های گزینه‌های موجودمان را گسترش می‌دهد. کمک می‌کند احتمالاتی را ببینیم که بدون بازی قادر به دیدن‌شان نبودیم.

دوم اینکه، بازی نوش‌داروی استرس است.

سوم اینکه، بازی بر کارکرد اجرایی مغز تأثیر مثبتی دارد.

بازی بخش‌هایی از مغز را تحریک می‌کند که هم در استدلال محتاطانه و منطقی و هم در کاوش سبکبارانه و بی‌قید دخیل‌اند. جای تعجب ندارد که خیلی از پیشرفت‌های فکری مهم در هنگام بازی کردن رخ می‌دهند.

* حفاظت از دارایی‌ها

بهترین دارایی‌مان برای اثربخشی در دنیا خودمان هستیم. اگر ذهن‌مان، بدن‌مان و روح‌مان را دست کم بگیریم، دقیقاً به همان ابزاری آسیب می‌زنیم که برای بالاترین سطح اثربخشی‌مان به آن نیاز داریم. یکی از متداول‌ترین راه‌هایی که افراد به این دارایی آسیب می‌زنند، نخواستن است. باید درباره خودمان همان‌قدر مدبرانه عمل کنیم که درباره زندگی شغلی و کسب و کارمان مدبرانه عمل می‌کنیم. باید آهنگ فعالیت‌های‌مان را تنظیم کنیم و به خودمان سوخت برسانیم تا بتوانیم کاوش کنیم، شکوفا شویم و وظایف‌مان را انجام بدهیم. اصل‌گرایان معتقدند برای اینکه بتوانیم در اغلب اوقات اثربخشی بالایی داشته باشیم، خواب ضروری است. اصل‌گرایان به‌طور سیستماتیک و آگاهانه خواب را در برنامه زمانی‌شان می‌گنجانند تا بتوانند بیشتر کار کنند، به موفقیت بیشتری برسند و بیشتر کاوش کنند.

* زدودن ننگ خوابیدن

چارلز آیسلر، استاد خواب پزشکی دانشکده‌ی پزشکی هاروارد، در مقاله‌ی نشریه‌ی کسب و کار هاروارد با عنوان «کمبود خواب: قاتل عملکرد»، توضیح می‌دهد که محرومیت از خواب چگونه

باعث تضعیف عملکرد بالا می‌شود.

خواب اغلب تداعیگر استراحت دادن به بدن است، ولی پژوهش‌های اخیر نشان داده‌اند خواب در واقع بیشتر به مغز مربوط است. در واقع، مطالعه‌ای که در دانشگاه لوبک آلمان انجام شده است درباره‌ی احتمال افزایش قدرت مغز و ارتقای توانایی حل مسائل‌مان با خواب شبانه‌ی کامل، شواهدی به‌دست می‌دهد. پژوهشگران توضیح دادند که وقتی می‌خواهیم، مغزمان سخت برای رمزگذاری و سازماندهی مجدد اطلاعات تلاش می‌کند. بنابراین وقتی بیدار می‌شویم مغزمان ممکن است ارتباطات عصبی جدیدی برقرار کرده باشد و به این شکل، گستره‌ی وسیع‌تری از راه‌حل‌ها را برای مشکلات پیدا می‌کند.

انتخاب

* قدرت معیارهای سختگیرانه

دِرک سیورز، سخنران مشهور، در مقاله‌ای با عنوان «دیگر بله ی نامطمئن بس است، یا محکم بگویید آره! یا بگویید نه»، برای انتخاب گزینشی‌تر، فن ساده‌ای را تشریح می‌کند. نکته‌ی کلیدی این است که تصمیم‌مان را در برابر آزمونی سختگیرانه قرار دهیم: اگر احساس کردیم تمام و کمال برای انجام کاری متقاعد شده‌ایم، بله بگوییم. هر چیزی کمتر از این برای‌مان غیر قابل قبول خواهد بود. این جمع‌بندی مختصر و مفید یکی از اصول محوری اصل‌گرایی و اصلی است که نقشی حیاتی در فرایند کاوش دارد.

* قانون ۹۰ درصد

وقتی گزینه‌ای را ارزیابی می‌کنید، درباره مهم‌ترین معیار برای آن تصمیم فکر کنید و سپس به سادگی به آن گزینه نمره میان صفر و صد بدهید. اگر به آن گزینه نمره کمتر از ۹۰ درصد بدهید، خود به خود رتبه‌ی آن را به صفر تغییر بدهید و به سادگی ردش کنید.

به این ترتیب، دیگر دچار دودلی یا سردرگمی نمی‌شوید. این روش قاعده ۹۰ درصد نام دارد و تقریباً در هر تصمیم یا وضع دشواری قابل اعمال است. تسلط بر این مهارت اصل‌گرایانه، شاید بیشتر از هر مهارت دیگری مستلزم این است که واقعیت موازنه‌ها را درک کنیم. مزایای این رویکرد فوق‌گزینشی در تصمیم‌گیری در همه ابعاد زندگی‌مان واضح هست: وقتی معیارهای انتخاب‌مان خیلی کلی‌اند، به گزینه‌های بیشماری متعهد می‌شویم. از این گذشته، تخصیص مقادیر عددی ساده به گزینه‌هایمان وادارمان میکند به طور آگاهانه، منطقی و عقلانی تصمیم بگیریم نه احساسی یا بی‌اختیار.

* فرصت در می‌زند

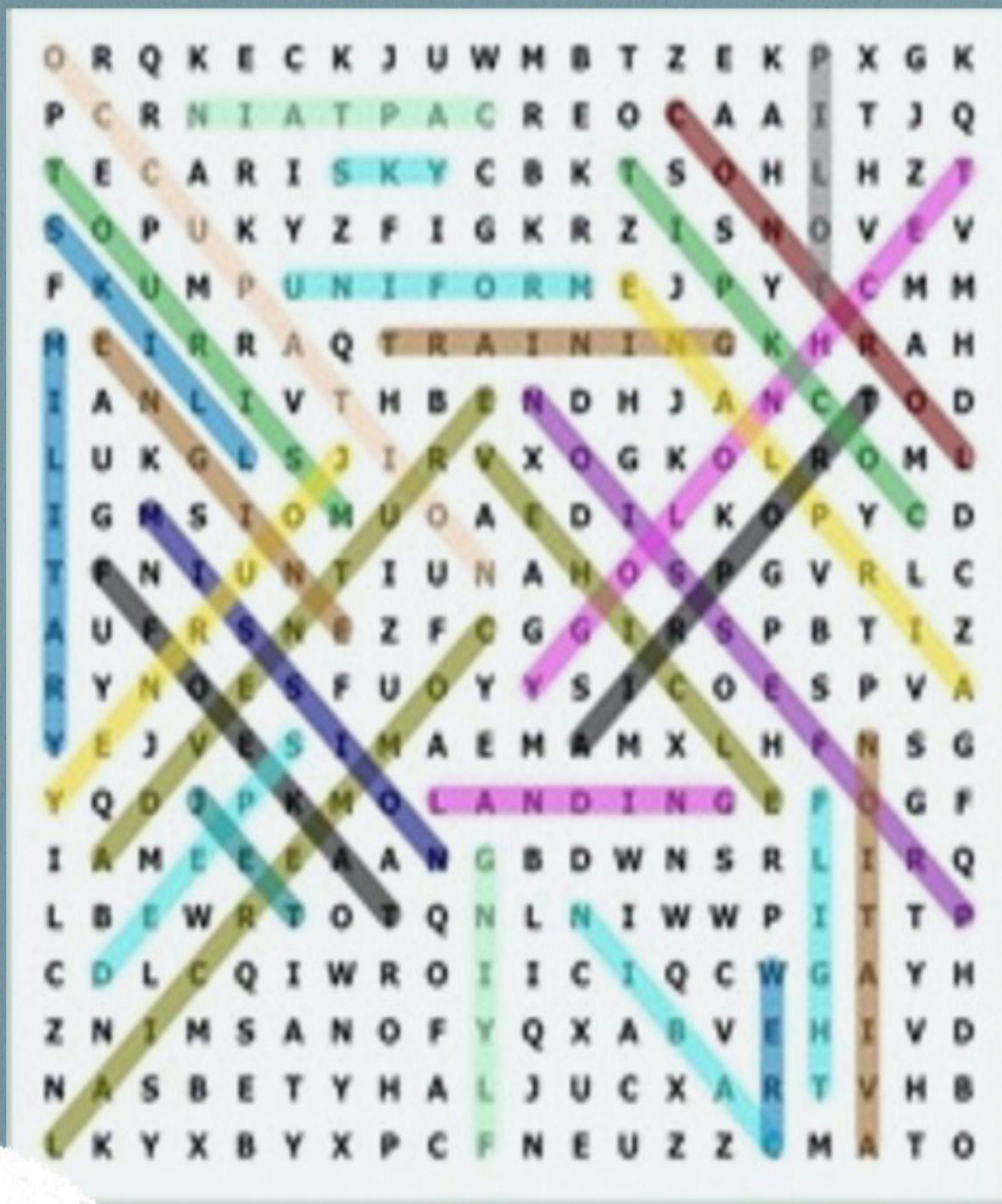
در اینجا فرآیندی ساده و سیستماتیک را شرح می‌دهم که برای فرصت‌هایی که سر راه‌تان سبز می‌شود، با استفاده از آن می‌توانید معیارهای گزینشی را به کار بگیرید. (۱) فرصت را بنویسید. (۲) از سه معیار حداقلی که گزینه‌هایتان باید داشته باشند تا بتوان به آن‌ها فکر کرد، فهرستی بنویسید. (۳) فهرست سه معیار ایده آل یا سخت گیرانه را بنویسید که گزینه‌ها باید داشته باشند تا بتوان آن‌ها را در نظر گرفت. اگر فرصتی مجموعه‌ی اول معیارها را نداشته باشد، پاسخ مسلماً نه خواهد بود. اگر دو مورد از سه معیار سخت‌گیرانه را هم نداشته باشد باز هم پاسخ نه خواهد بود.

حذف کنید

* چگونه می‌توانیم انبوه چیزهای کم‌اهمیت را حذف کنیم؟

در زمان تصمیم‌گیری درباره‌ی فعالیت‌هایی که می‌خواهید کنار بگذارید، می‌توانید این سوال سرنوشت ساز را بپرسید: اگه این فرصت در اختیارم نبود، برای به دست آوردنش چه کارهایی می‌کردم؟.

"Pilot" Table Solution (No. 09)



گزارش تصویری

از بزرگداشت روز کنترلر ترافیک هوایی در فرودگاه مهر آباد



۲۸ مهر روز جهانی ترافیک هوایی

20th October

International Day Of Air Traffic Controllers

