



مهرآبادی ها

مجله الکترونیکی فرودگاه بین المللی مهرآباد

شماره دوازدهم - تیرماه ۱۴۰۱

« گفتگوی صمیمانه با رئیس اداره مراقبت پرواز فرودگاه بین المللی مهرآباد

« چرا شیشه های پنجره هواپیما یک سوراخ کوچک دارند؟

« ضبط صوت کاکپیت

« ترس از پرواز

« آیا می دانستید؟

« خلاصه کتاب مهره ی حیاتی





صاحب امتیاز: فرودگاه بین المللی مهرآباد

مدیرمسئول: ابراهیم مرادی

سردبیر: مونا مرادی

رئیس هیات تحریریه: لیلا بیات

هیات تحریریه: آقایان ثروتی و علیرضاپوری

خانم ها: احمدیان - جلالی - فتاح - مهدور - ناصح

همکاران این شماره: اعظم طهماسبی - ریحانه طهماسبی

آیدا عبدالحسینی - مریم مرادی

عکاس: حبیب اله کاری

ویراستار: ناهید مهدور

Instagram & telegram: @mehrabad_airport



بیانات رهبر انقلاب اسلامی در ۲۱ اسفند ۹۹

«امروز فضای مجازی یک فرصت است؛ حالا دشمنان از فضای مجازی جور دیگر استفاده می‌کنند اما شما جوان‌های عزیز این جوری از آن استفاده کنید: از فضای مجازی استفاده کنید برای امیدآفرینی، برای توصیه به صبر، برای توصیه به حق، برای بصیرت‌آفرینی، برای توصیه به خسته نشدن، تنبلی نکردن، بیکار نماندن و مانند اینها.

کردن به ما می‌دهد و از ما می‌خواهد که همان هنرمندی باشیم که هستیم، تا بتوانیم احترام و امنیتی را که لایقش هستیم بدست بیاوریم. اگر توسعه شغلی برایتان مهم است و علاقه مند به پیشرفت در کارتان هستید، اگر می‌خواهید زحماتتان در کار دیده شود و اگر راجع به آینده شغلی‌تان نگرانید این کتاب می‌تواند برایتان مفید باشد. در این نشریه به برخی نکات کلیدی این کتاب می‌پردازیم:

«آموزش فوق‌العاده بودن»

اگر فهرستی از بزرگترین هنرمندان تهیه کنیم خواهیم دید هیچکدام حاصل آموزش مدرسه‌ای نیستند. وقتی می‌کوشیم به شخص تمرین چاپلوسی و فرمانبرداری بدهیم، هنرمند درون او را سرکوب می‌کنیم. بگذارید واضح بگویم معلمان بزرگ فوق‌العاده‌اند. ما به آنها نیاز داریم ولی مدارس از معلم‌های بزرگ خوششان نمی‌آید. آنها طراحی شده‌اند که آدم متوسط بسازند. لازم است برخیزید و فوق‌العاده باشید، تعامل داشته باشید، همکاری کنید و این خطر را بپذیرید که شاید ابتکار، نوآوری و بینش شما موجب رنجش دیگران شود، اما در نهایت به احتمال زیاد برایتان خوشایند خواهد بود.

مهروی حیاتی

آیا غیرقابل جایگزین هستید؟



نویسنده‌ی کتاب‌های پر فروش گاه بفتش، شیب و قبایل

ست‌گادین
ترجمه‌ی علیرضا خاکساران

«معرفی کتاب»

کتاب (linchpin) یا همانطور که ترجمه شده "مهروی حیاتی" نوشته‌ی "ست گادین" کتابی است که به زبانی بسیار ساده و قابل فهم، دید جدیدی به ما می‌دهد، کتاب بسیار الهام بخش است و انگیزه و انرژی کار کردن می‌دهد. از آنجا که هر کسی یک نوعی از استعداد و نبوغ در وجود خود دارد هدف معرفی این کتاب این است که حواسمان را جمع داشته‌هایمان کنیم و از آنها ساده نگذریم. این کتاب دید جدیدی در مورد کار

«چه چیزی شما را به طرز عجیبی در کارت‌تان موفق می‌کند؟»

ترین مهره‌های حیاتی هستند، اما آن کارگر عالی سبزی فروشی که به خاطر او راه‌تان را دور می‌کنید و از سوپرمارکت ارزان و نزدیک خرید نمی‌کنید تا از آن مغازه خرید کنید هم مهره حیاتی است. گاهی دلیل خرید خانه یا خودرویمان این است که شخصی که راهنمایی‌مان کرده ارتباط قوی شکل داده، پس او غیرقابل جایگزین است.

قانون اهرم مهره حیاتی:

هر چقدر ارزش بیشتری در کار خود ایجاد کنید، دقایق کمتری را صرف ایجاد ارزش می‌کنید، به عبارت دیگر بیشتر اوقات عالی نیستید. بیشتر اوقات همان کارهایی را می‌کنید که افراد عادی می‌توانند انجام دهند. نه تنها سازمان از مهره‌های حیاتی سود می‌برند، بلکه کارکنان نیز زمانی که به مهره حیاتی تبدیل شدند سود خواهند برد، رسیدن به امنیت شغلی زمانی که عملکردی معمولی دارید فرآیندی طاقت فرساست. باید کلی کار کنید و کلی نگران باشید و ناامنی اعتماد بنفس‌تان را می‌گیرد ولی اگر کارت‌تان را عالی انجام دهید پاداش آن را دریافت می‌کنید و روزتان به روزی رویایی تبدیل می‌شود. در سه موقعیت، سازمان به فردی با دانش عمیق توجه خواهد کرد:

در دنیای امروز مزیت رقابتی که بازار کار می‌طلبد شخصی است انسان‌تر، با ارتباطات بیشتر و پخته‌تر، کسی که علاقه و انرژی زیادی داشته باشد و بتواند همه چیز را همانطوری که هست ببیند و بدون هیچ بیمی، با تصمیم‌گیری‌های درست، با اولویت‌های مختلف سر و کله بزند. کسی که در مواجهه با تغییرات، انعطاف‌پذیر و در برابر سردرگمی‌ها تاب‌آور باشد. تمامی این صفات اکتسابی هستند و رسیدن به تمام اینها برایتان امکان‌پذیر است.

چگونه به مهره حیاتی تبدیل شویم؟

هر سازمان موفق دست کم یک مهره حیاتی دارد، کسی که بخش‌های عملیات را به هم متصل نگه میدارد. در سازمان‌ها شخصی وجود ندارد که به معنی واقعی کلمه غیرقابل جایگزین باشد، ولی جایگزین کردن ضروری‌ترین افراد کار بسیار دشواری است، از دست دادن این افراد بسیار خطرناک و وجودشان بی‌اندازه ارزشمند است. شما هم می‌توانید مهره حیاتی باشید. وقتی به مهره حیاتی تبدیل شدید، خواهید دید که ارزش تلاش را دارد. مدیرعامل‌ها و کارآفرینان دم دست



روابط عمومی
فرودگاه بین‌المللی مهرآباد

راه‌های انتقال ویروس آبله میمون

- تماس نزدیک و طولانی با فرد بیمار
- قطرات تنفسی فرد بیمار (تماس بسیار نزدیک)
- تماس نزدیک با حیوان بیمار
- لمس زخم یا مایعات بدن فرد بیمار
- دست زدن به وسایل شخصی بیمار
- خوردن گوشت حیوان آلوده که به درستی پخته نشده باشد



راه‌های پیشگیری

- استفاده از ماسک
- پرهیز از دست دادن با همدیگر
- پرهیز از روبوسی و تماس طولانی چهره به چهره
- پرهیز از تماس با حیوانات بیمار
- پرهیز از ملاقات افرادی که در معرض ویروس قرار گرفته‌اند
- حذف حیوان خانگی از محیط فرد بیمار
- استفاده از دستکش یکبار مصرف حین تماس با فرد بیمار یا لباس‌های بیمار (ملحفه، حوله، لباس شخصی)
- پوشاندن ضایعات پوستی فرد بیمار (استفاده از آستین بلند و شلوار بلند)
- دفع صحیح زباله‌های آلوده (پانسما و دستکش یکبار مصرف)
- استفاده از ماسک برای افراد بیمار
- شست و شوی دست‌ها با آب و صابون و استفاده از ضد عفونی کننده

با تشکر از سرکار خانم دکتر عبدالحسینی



فرودگاه بین المللی مهرآباد



فرودگاه

آدرس: تهران، میدان آزادی، فرودگاه بین المللی مهرآباد
جنب ترمینال دو، اداره کل فرودگاه بین المللی مهرآباد
تلفن: ۰۲۱ ۶۱۰۲۱

Instagram & telegram: @mehrabad_airport